

# Díjvívások anyaga, és feltételei



**2010. szeptember**

Az alább felsorolt követelmények közül a vizsgázóknak az alapfeltételeket, az erőnléti kívánalmakat, az iskolavívást és a díjvívás részről az itt felsoroltak mindegyike számonkérésre kerül, míg a technikai és elméleti számonkérés az itt felsoroltak bármelyikét tartalmazhatja, de sosem kérjük számon egy adott vizsgán az egészet.

A sikeres vizsga letételéhez az adott vizsga pontszámának legalább 75%-át teljesíteni kell.

## **Tanuló 1**

- A vizsgázóval szemben támasztott alapfeltételek:
  - Legalább 1 év aktív edzésre járás (az edzések 70%-án részt vett)
  - Saját fém hosszúkard megléte
  - Legalább a 11. életévét betöltötte
- Erőnlét:
  - 10 fekvőtámasz
  - 20 felülés
  - (Mindkét gyakorlat megszakítva 5-5 darabonként, közöttük két esés előre kettő hátra, guggolásból)
  - Gyalogtúra.
- Technikai és elméleti számonkérés:
  - Ütések: alsó, felső, középső és düh
  - Állások: eke, ökör, bolond, tető és hosszúhegy
  - Az ember felosztása
  - A kard felosztása
  - Az erős és a gyenge fogalma (csak fogalmi szintű ismeret)
  - A lépések ismerete: fél, egész és háromszög
  - Technikák ismerete előre megbeszélt helyzetben, de nem lekötésből: lekötés, csavarás [mutálás is], lecsúsztatás, kullancs, duplázás, védelem
- Egy legalább hat ütéses, előre kiadott iskolavívás bemutatása egyetlen lépéssel
- Díjvívás
  - 2 birkózás, bíró által kijelölt ellenfél ellen
  - 3 párbaj, párnázott gyakorló karddal, 4 pontig, egy ellenfelet a bíró jelöl ki

## Tanuló 2

- A vizsgázóval szemben támasztott alapfeltételek:
  - A tanuló 1 vizsga után legalább 1 év aktív edzésre járás (az edzések 70%-án részt vett)
  - Legalább a 14. életévét betöltötte
- Erőnlét
  - 20 fekvőtámasz
  - 35 felülés
  - (Mindkét gyakorlat megszakítva 5-5 darabonként, közöttük két esés előre kettő hátra, állásból)
  - Gyalogtúra.
- Technikai és elméleti számonkérés
  - A vívás részei, felsorolás, és alapszintű leírás
  - Az előny (előütés), a hátrány (utánütés) és az azonnal (közben) fogalmának ismerete
  - A védés alapeseteinek fogalmi ismerete
  - Lekötés, maradás, érzés fogalma
  - Technikák tudása előre meg nem beszélt helyzetből a tanuló 1-es technikákon kívül: maradás, követés, vágás, félrevezetés, hibázás, körbeütés, váltóütés
  - A mesterütések ismerete előre megbeszélt helyzetből /de nem kötésből!/
    - Egy előre kiadott legalább hat ütéses iskolavívás bemutatása lépéssel
- Díjvívás
  - 3 birkózás, bíró által kijelölt ellenfél ellen
  - 5 párbaj, párnázott gyakorló karddal, 10 pontig, három ellenfelet a bíró jelöl ki

## Vívó

- A vizsgázóval szemben támasztott alapfeltételek:
  - A tanuló 2 vizsga után legalább 1 év aktív edzésre járás (az edzések 70%-án részt vett)
- Erőnlét
  - 30 fekvőtámasz
  - 50 felülés
  - (Mindkét gyakorlat megszakítva 5-5 darabonként, közöttük négy esés előre négy hátra, állásból)
  - Gyalogtúra.
- Technikai és elméleti számonkérés
  - Legalább 8 állás ismerete
  - A Meyer négyzet ismerete
  - A levágás ismerete

- Előny, hátrány, azonnal és a vívás részeinek bemutatása, előre megbeszélt helyzetben
- Visszavonulás
- Birkózó tudás bemutatása
- Vívóversek értelmezése
- A mesterütések bemutatása előre meg nem beszélt helyzetből
- Egy előre kiadott legalább hat ütéses iskolavívás bemutatása lépéssel, helyes időben
- Díjvívás
  - 5 birkózás, bíró által kijelölt ellenfél ellen
  - 8 párbaj, fém karddal, megfelelő védőfelszerelésben, 2 találatig, öt ellenfelet a bíró jelöl ki

## **Szabad vívó**

- A vizsgázóval szemben támasztott alapfeltételek:
  - A vívó fokozat megszerzése után további legalább két évnyi aktív edzésre járás (az edzések 70%-án részt vett)
  - Megfelelő saját védőfelszerelés megléte
- Erőnlét (kidolgozás alatt)
- Technikai és elméleti számonkérés
  - A tizennégy állás ismerete
  - Dusack (illetve messor), hosszúkard, szálfegyver és a tőr használatának ismerete
  - A pontos részletek kidolgozás alatt
- Iskolavívás (kidolgozás alatt)
- Díjvívás (kidolgozás alatt)